

# Knochenhart, willensstark und durchtrainiert

## Spezialkräfte der Marine mit Nachwuchssorgen

Polizei und Bundeswehr haben Nachwuchssorgen. Von 3 000 Bewerbern habe im vergangenen Jahr nicht einmal ein Zehntel das Auswahlverfahren bestanden, bemängelt die Polizei in Schleswig-Holstein. Für Spezialkräfte wie Marinetaucher oder Kampfschwimmer finden sich nur schwer die geeigneten Bewerber. Viele seien einfach zu schwach und nicht fit genug. „Uns fehlt der Nachwuchs“, erklärte Anfang des Jahres eine Tauchärztin der Bundeswehr auf der Messe boot Düsseldorf bei einer Recruiting-Show. Fast schon heroische Stärke fordern die Kampfschwimmer der Marine. Rainer Spies sprach mit **Stephan Plath**, Kommandeur der Kampfschwimmer in Eckernförde, über Defizite der Bewerber und die Stärken derjenigen, die das Härte-Training der Ausbildung überstehen.

**FREGATTENKAPITÄN STEPHAN PLATH** ▶ ist seit Ende 2010 Kommandeur des Verbandes der Spezialisierten Einsatzkräfte Marine (SEK M) in Eckernförde. Zu dieser Dienststelle gehören die Kampfschwimmer sowie Einsatzkräfte der Minentaucher und der Boarding-Kompanie. Zudem sind Fregattenkapitän Plath zwei Landungsboote, ein Taucherschulboot sowie die Inspektion zur Ausbildung der Einsatzkräfte unterstellt.





Ein Kampfschwimmer der Bundeswehr springt mit einer Haftladung aus dem Flugzeug.

**Herr Plath, Sie sind selbst ausgebildeter Kampfschwimmer. Wer fühlt sich zu dieser Aufgabe berufen?**

**STEPHAN PLATH** Jeder kann unabhängig von seinem Schulabschluss Kampfschwimmer werden. In der dreijährigen Ausbildung, die auch für Führungskräfte im Kampfschwimmereinsatzteam ein Muss ist, bringen wir alle auf das Niveau des Portepée-Unteroffiziers.\*

**Was sind Kampfschwimmer für Typen, um es einmal salopp zu formulieren?**

**PLATH** Es handelt sich nicht um eine bestimmte Gruppe, sondern um sehr unterschiedliche Persönlichkeiten. Aber eins haben die Kampfschwimmer doch gemeinsam. Sie begeben sich gerne in Situationen, in denen sie auf eine in unserer Gesellschaft wohl einzigartige Weise herausgefordert werden, körperlich wie geistig.

**Nach dem Praktikum will nur noch ein Drittel der potenziellen Bewerber Kampfschwimmer werden. Sind heutige Schulabgänger den Anforderungen nicht mehr gewachsen?**

**PLATH** Wir beobachten nicht, dass immer weniger junge Menschen die Voraussetzungen für den Beruf mitbringen. Wir haben ein besonderes Anforderungsprofil, und das haben schon immer viele nicht erfüllt. Die Angebote an Ausbildungsmöglichkeiten sind heute jedoch sehr transparent, und da sagt dann schon der eine oder andere mehr als früher, der Beruf des Kampfschwimmers sei für ihn nicht das Richtige.

**Welche besonderen Situationen muss ein Kampfschwimmer bewältigen?**

**PLATH** Zu Beginn der Ausbildung muss ein Kampfschwimmer beispielsweise innerhalb einer Woche regelmäßig mehrmals am Tag und manchmal auch nachts jeweils zwei Minuten unter Wasser bleiben und 50 Meter am Stück tauchen. In der Freiwasserausbildung müssen die Kampfschwimmer egal bei welchem Seegang unter anderem 30 Kilometer zurücklegen. Dabei zie-

hen sie an einer Leine ihre sich in einem Rucksack befindende Ausrüstung hinter sich her, um an Land übernachten zu können. Sie sind dann innerhalb von zwei Tagen mehr als 20 Stunden im Wasser. Und im Winter müssen die Kampfschwimmer nördlich des Polarkreises für mehrere Tage ohne Zelt überleben können.

**Mal abgesehen von derartigen körperlichen Höchstleistungen – über welche mentalen Stärken muss ein Kampfschwimmer verfügen?**

**PLATH** Der Wille beziehungsweise die mentale Stärke eines Kampfschwimmers muss extrem ausgeprägt sein und so zum Ausdruck kommen, dass andere ihn eindeutig erkennen können.

**Was kann und muss Willenskraft leisten?**

**PLATH** Normalerweise taucht ein Mensch auf, sobald er unter Wasser Atemnot bekommt. Ein extrem willensstarker Mensch dagegen taucht ungeachtet der Atemnot bis zu drei Minuten. Biologisch ist dies möglich, weil der Blutkreislauf trotz des Mangels an Luft in der Lunge noch über genügend Sauerstoff verfügt. Ob ein Mensch über eine solche Willensstärke verfügt, erkennen wir sehr schnell. Wenn ein Kampfschwimmer nachts auf offener See ins Wasser verbracht wird und einen Krampf bekommt, dann ist sein Wille das einzige Mittel, das ihn die noch verbleibenden Kilometer bis zur Küste schwimmen lässt.

**Willenskraft allein hilft nicht immer weiter. Man muss doch auch genau wissen, was zu tun ist...**

**PLATH** Ein ganz wichtiges Element in Extremsituationen ist, die richtigen Maßnahmen zu kennen und sie zu nutzen. Wir nehmen unseren Auszubildenden bewusst die Illusion, allein körperliches Training sei ausschlaggebend. Wir bringen ihnen beispielsweise Schritt für Schritt bei, im Fall eines Krampfes bestimmte Atemtechniken anzuwenden, aber auch, sich schon





Die Kampfschwimmer der Bundeswehr sind seit 1974 auf dem Marinestützpunkt Eckernförde bei Kiel stationiert. Die Taucher sind mit speziellen Waffen und Sauerstoff-Kreislauf-Tauchgeräten ausgerüstet, um unter Wasser lautlos operieren zu können.



im Vorfeld richtig zu ernähren. Die Fähigkeiten, die wir während der Ausbildung und später vermitteln, müssen absolut beherrscht werden. Schließlich gehört noch Disziplin dazu. Ein Kampfschwimmer muss immer wieder darauf achten, alles richtig zu machen, beispielsweise beim Packen seines Fallschirms.

#### Wie vermitteln Sie mentale Stärke?

**PLATH** Wir machen die Erfahrung, dass körperliche Höchstleistungen allein durch Training auch von nur mittelmäßigen Sportlern erreicht werden können. Diejenigen, die die Ausbildung zum Kampfschwimmer erfolgreich absolvieren, sind indes von Anfang an sehr willensstark. Auf dieser Grundlage kann die für den Beruf notwendige mentale Stärke dann weiterentwickelt werden. Dafür schaffen wir herausfordernde Situationen, aus denen die Kampfschwimmer bei Erfolg mit dem Bewusstsein herausgehen, etwas Beeindruckendes geschafft zu haben, beispielsweise auf See still im Wasser auszuharren, obwohl ein Schnellboot auf einen zugerast kommt.

#### Na ja, auszuharren ist da nicht immer ein probates Mittel...

**PLATH** Wir schaffen auch Situationen, in denen wir reaktives Verhalten unserer Kampfschwimmer sehen wollen. Erfolgt die Reaktion nicht, schaffen wir erneut eine vergleichbare Situation. Reaktionen kann man üben, indem den Auszubildenden schrittweise ein besseres Gefühl für die Situation vermittelt wird. Entscheidend sind dabei gute Ausbilder. Das zahlenmäßige Verhältnis von Auszubildenden zu Ausbilder ist bei uns so, dass wir fast schon von einem persönlichen Trainer sprechen können. Ein weiterer wichtiger Faktor mentaler Stärke ist im Übrigen Kameradschaft.

#### Kameradschaft in welchem Sinn?

**PLATH** Ein Kampfschwimmer kann sich absolut darauf verlassen, dass ihm in einer Notsituation ein anderer aus dem Team hilft. Das stärkt die Willenskraft. Kame-



Angehende Kampfschwimmer müssen im Rahmen der Ausbildung auch nachts unter Wasser bleiben und 50 Meter am Stück tauchen.

radschaft ist bei uns ein bindendes und engagierendes Element, um positive gruppendynamische Prozesse zu erreichen. Wir versuchen, in der Ausbildung Prioritäten zu verschieben. Kampfschwimmer gehören zu einer Gruppe von Menschen, die andere aus lebensbedrohlichen Situationen herausholen. Diese Aufgabe fokussiert.

#### Sind oder waren in Ihrem Team auch schon einmal Kampfschwimmerinnen?

**PLATH** Alle Verwendungsrufen der Streitkräfte sind für Soldatinnen geöffnet worden, auch das Kampfschwimmereinsatzteam. Es gibt auch immer mal wieder junge Frauen, die sich für den Beruf inte-

ressieren. Bisher hat aber noch keine die Ausbildung begonnen. Darüber sind wir alles andere als froh, denn mit Soldatinnen in unserem Team würden sich für uns ganz neue Möglichkeiten eröffnen. Wenn ich sehe, wie viele Frauen mich beim privaten Triathlon überholen, dann bin ich im Übrigen weit davon entfernt zu sagen, es mange ihnen an den körperlichen Voraussetzungen. Vielleicht schreckt der Habitus der Kampfschwimmer ab.

#### Was ist das für ein Habitus?

**PLATH** Von Außenstehenden wird dieser mit Eigenschaften wie selbstbewusst, zielorientiert, autoritär, verschwiegen und

## Einsatz zur See, an Land und in der Luft Die Kampfschwimmer der Marine

1964 wurden die Kampfschwimmer der Deutschen Marine in einer eigenständigen Einheit, der Kampfschwimmerkompanie, zusammengefasst. Die Gruppe ist in Eckernförde stationiert und gehört den Spezialisierten Einsatzkräften der Marine (SEK M) an. Im Rahmen der Umstrukturierung der Bundeswehr sollen die Kampfschwimmer in Zukunft ein eigenständiges Kommando Spezialkräfte der Marine bilden.



Zweimal im Jahr beginnen etwa zwölf angehende Kampfschwimmer die dreijährige Ausbildung. Von diesen Lehrgangsteilnehmern bestehen am Ende zwei oder drei die Ausbildung und werden zum Kampfschwimmer ernannt. Welche Mannstärke die Kampfschwimmerkompanie hat, sagt die Marine aus Sicherheitsgründen nicht. Es seien deutlich mehr als 60, aber nicht mehrere Hundert.

Zu den Aufgaben der Kampfschwimmer gehören unter anderem die Terrorismusbekämpfung, die Abwehr von Anschlägen im maritimen Umfeld, Unterstützung bei Geiselnbefreiungen auf hoher See, der Kampf hinter feindlichen Linien sowie die Aufklärung und Erkundung von strategisch wichtigen Zielen. Beteiligt waren Kampfschwimmer unter anderem im Golfkrieg 1991, beim Kosovo-Einsatz als Teil der KFOR und in Afghanistan. Derzeit ist eine Gruppe am Horn von Afrika im Kampf gegen Piraterie im Einsatz. ●

fordernd beschrieben. Zwischenmenschliche Aspekte können von Außenstehenden nur schwer wahrgenommen werden. Dadurch entsteht fälschlicherweise der Eindruck, Kampfschwimmer würden allein sachlich und kaum emotional miteinander umgehen. Gerade in auftragsspezifischen Grenzbereichen, in denen die Kampfschwimmer existenziell aufeinander angewiesen sind, ist die emotionale Ebene jedoch ein wesentlicher Erfolgsfaktor. Zwischen den Männern herrscht tiefes Vertrauen.

**Herr Plath, vielen Dank für das Gespräch! ●**

Das Gespräch führte  
Rainer Spies, freier Journalist in Lübeck.

\* Wikipedia klärt uns auf: In der Bundeswehr gibt es in der Laufbahn der Unteroffiziere die Dienstgradgruppe der Unteroffiziere mit Portepepe, die Feldwebeldienstgrade.

Anzeige 11  
ZAV  
1/3 Seite quer / 4c

Motiv: wie 4/12